

## FIXED minset

Je ne pense qu'à ce que je n'ai pas encore.

Je n'ai rien compris.

Dès que je rencontre un obstacle, je me dis que c'est impossible.

J'ai du mal à accepter les critiques car je ne fais pas la différence entre mon égo et ma personne.

Bravo, je suis super intelligent.

Je me sens menacé(e) par le succès des autres.

C'est difficile.

Je n'ai pas le temps de travailler sur moi car j'ai d'autres choses plus importantes à faire.

## GROWTH minset

J'apprécie les petits pas que je fais chaque jour.

Je n'ai pas encore tout compris.

Les échecs font partie de l'aventure et me donnent envie d'aller encore plus loin.

J'apprends en toute circonstance car je n'ai pas peur d'être blessé(e) dans mon égo.

Bravo, j'ai encore appris quelque chose de nouveau.

Je suis inspiré(s) par le succès des autres.

Encore un nouveau défi.

J'accepte de progresser petit à petit dans ma manière d'être avec moi-même, les autres et de voir le monde.

